

Activiteiten voor tijdens een Locked Up

Uitdaging 1 – Registratie (opening Locked Up) – 60 minuten

Deelnemers, vanaf nu gevangenen genoemd, worden snel binnengebracht door bewakers en moeten zwijgend in een rechte lijn staan.

Maak van elke gevangene een foto terwijl de gevangene de Locked Up sticker voor zijn lichaam houdt (zie pakket). Upload deze foto op de Locked Up Facebookpagina van je groep en tag de jongeren.

Tijdens de registratie krijgt elke gevangene een 7-cijferig nummer, dat op hun voorhoofd wordt geschreven met een merkstift. Maak van tevoren een lijst waarop je iedere deelnemer een nummer geeft. De rest van Locked Up worden ze met dit nummer aangesproken, niet met hun eigen naam. Wanneer ze protesteren heeft dit gevolgen. Als ze proberen om hun nummer te verwijderen, wacht hen intimidatie en mogelijk een (taak)straf. Daar beslist een bewaker over. Ook worden door de bewakers van alle gevangenen vingerafdrukken afgenomen met makkelijk afwasbare inkt.

De gevangenen mogen niet praten. De bewakers maken hen duidelijk dat christenen het niet waard zijn om te spreken.

De bewakers nemen de gevangenen hun bezittingen af en leggen deze op een veilige plaats. Verzamel de eigendommen van de deelnemers in een tas met hun echte naam erop. Gevangenen worden streng ondervraagd over hun 'illegale bezittingen'. Dit zijn bijbels, mp3-spelers, portemonnees, sleutels, make-up, sieraden, etc. Ze moeten alles inleveren, behalve hun kleding. Wanneer gevangenen worden betrapt op het hebben of achterhouden van illegale bezittingen, dan heeft dat ernstige gevolgen.

De ondergrondse kerkleider zorgt tijdens deze eerste uitdaging voor het binnensmokkelen van de Bijbeltekst. Voor meer uitleg over deze rol, lees de rolbeschrijving 'ondergrondse kerkleider'.

Achtergrondinformatie

Vaak zijn gevangenisssystemen in landen met christenvervolging erop gericht om de christenen hun identiteit te ontnemen. Je bent aan de grillen van je bewakers overgeleverd. "Ik deelde mijn cel met vijftig andere gevangenen. We moesten de hele dag gehurkt zitten en mochten niet bewegen. Mijn hoofd was gevuld met maar één gedachte: hoe overleef ik dit?", zegt de Noord-Koreaanse christen Kim.

Benodigdheden

Merkstift, tafels, makkelijk afwisbare inkt voor vingerafdrukken, doosjes of een kluis om persoonlijke bezittingen veilig te bewaren, kaartjes met Bijbelteksten.

Uitdaging 2 – Brainwashing – 45-60 minuten

Het doel van dit uur is om duidelijk te maken dat de bewakers de volledige controle hebben en dat de hoofdbewaker alle gezag heeft. Gevangenen leren dat regels in een gevangenis heel anders zijn dan erbuiten. Ze gaan begrijpen dat deze regels niets te maken hebben met eerlijkheid en recht, maar alleen met gehoorzaamheid.

Gevangen worden er regelmatig aan herinnerd waarom ze in gevangenis zitten: ze zijn christen en woonden een kerkdienst bij. De overheid heeft een grondige hekel aan christenen. De bewakers laten merken dat alleen de overheid goed is en dat christenen illegaal en verkeerd zijn.

Kies als bewakers een film die je tijdens deze uitdaging vaak achter elkaar draait. Vertel de gevangenen dat ze goed moeten opletten, omdat er een ondervraging zal volgen over de genoemde feiten.

Wanneer een gevangene de antwoorden goed heeft, maak hem dan belachelijk omdat hij of zij alles denkt te weten. Wanneer een gevangene het niet goed weet, maak hem dan ook belachelijk omdat hij of zij net zo dom is als alle andere christenen.

Achtergrondinformatie

Het gevangenisleven is hard en bedoeld om christenen opnieuw op te voeden. Deze werkvorm is een opmaat naar het persoonlijk onder druk zetten van de gevangenen. "De bewakers waren gemeen. Ze hadden totaal geen respect voor ons. Ze vinden zichzelf geweldig, maar ons behandelen ze als uitschot", zegt Kim Soojin (de vrouw van de bij Uitdaging 1 genoemde Noord-Koreaanse christen).

Benodigheden

Laptop en beamer, film, vragen voor de ondervraging.

Uitdaging 3 – Marteling – 45-60 minuten

Het doel van dit uur is om deelnemers te laten ervaren hoe het is om vervelende en soms zelfs pijnlijke dingen onder dwang mee te maken. Bewakers moeten de 'martelhoudingen' elke vijf tot tien minuten wisselen, terwijl ze de gevangenen ondertussen bespotten omdat ze zwak zijn. Het is belangrijk om duidelijk te maken dat christenen dit vaak uren en dagen moeten volhouden, in plaats van minuten. Houd als bewakers goed in de gaten of er deelnemers zijn voor wie het te zwaar is. Stop op tijd!

Mogelijke martelhoudingen

- ✓ Knielen met de handen achter het hoofd.
- ✓ Rechtop staan met de armen gespreid.
- ✓ Springen met de armen en benen wijd.
- ✓ Op één been staan.
- ✓ Sit-ups doen.
- ✓ Op de grond zitten met de voetzolen op een bezemsteel. De bezemsteel moet worden vastgepakt met beide handen en een paar centimeter van de grond worden opgetild. Een Chinese gevangene moest zo verschillende uren zitten.
- ✓ Helikopterhouding (op je buik liggen en je voeten met je hand boven je rug houden)

Achtergrondinformatie

Al sinds de steniging van Stefanus (Handelingen) hebben christenen te maken met mishandeling, soms tot de dood erop volgt. Ook vandaag de dag zijn er christenen die littekens van vervolging op hun lichaam hebben. "Mijn vriend Isaac groef iedere dag zijn Bijbel op om eruit te lezen. Tot hij werd gepakt. Ze bonden hem vast in de helikopterhouding, met zijn armen en benen achter zijn rug. Dagenlang lag hij zo. Nu zit hij al zes jaar vast in een container in Eritrea. Daar volgt hij Jezus. Daar ben ik van overtuigd", aldus de Eritrese christen Gideon.

Benodigdheden

Bezemsteel.

Uitdaging 4 – Etenstijd – 30-45 minuten

Eten is op rantsoen en moet langzaam worden uitgedeeld aan de gevangenen die honger hebben. Geef de jongste deelnemers meer dan de oudere. Gedurende deze tijd moeten gevangenen apart van elkaar zitten en ze mogen niet praten. Gevangenen mogen wel in stilte bidden en denken aan hun geestelijke familie die werkelijk in de gevangenis zit. Bewakers kunnen de gevangenen dingen aanpraten zoals: "Ik vraag me af wat die gevangen voorgangers in China en Pakistan vanavond eten". Of: "Ze waren waarschijnlijk verstandig en gaven hun onzinnig geloof in die Jezus op, zodat ze inmiddels vrij zijn gelaten". De bewakers kunnen ook nieuwsberichten voorlezen van de site van Open Doors en daar lacherig over doen.

Voor het uitdelen van het eten zijn er wat regels:

1. Bereid voor als maaltijd: droog brood, borden brinta (zonder toegevoegde suiker) en water.
2. Commandeer de gevangenen om in een rij te gaan staan.
3. Kies een aantal gevangenen uit om het eten uit te delen.
4. Elke gevangene moet eten.
5. Zie erop toe dat elke gevangene voldoende water krijgt.
6. Gebruik deze tijd om gevangenen naar het toilet te laten gaan in tweetallen, maar wel geblinddoekt.
7. Laat de jongere gevangenen meer eten en drinken dan anderen, om een gevoel van onrecht op te wekken.

Tip: controleer even of er deelnemers zijn met een speciaal dieet, voedselallergie of andere gezondheidsproblemen die met voedsel te maken hebben. Houd hier zonodig rekening mee.

Achtergrondinformatie

Gevangenen in Noord-Korea, Iran, Saoedi-Arabië en vele andere landen raken ondervoed, worden ziek en krijgen geen medische hulp. De Iraanse ex-gevangene Marzieh: "Ik zat 260 dagen opgesloten in de Evin-gevangenis. Ik kreeg last van een kiesinfectie en migraine, maar ze gaven me geen medicijnen."

Benodigdheden

Voedsel, water, plastic borden, plastic bekers.

Uitdaging 5 – Zwaar werk – 45-60 minuten

Het doel van deze uitdaging is om gevangenen te laten ervaren wat het is om bemoediging uit Gods Woord te ontvangen, terwijl ze zelf onder grote druk staan. Gevangenen moeten samen de keuken schoonmaken, een kamer schilderen of onderhoudswerkzaamheden doen in en om de 'gevangenis', terwijl de bewakers ontspannen toekijken en opdrachten geven. Bewakers lopen rond om de voortgang van het werk in de gaten te houden en gevangenen onder druk te zetten. Geef als bewakers de groep de kans om de Bijbeltekst uit te wisselen.

Bij de registratie heeft de ondergrondse kerkleider aan elke gevangene een klein papiertje meegegeven. Tijdens deze uitdaging, wanneer de bewakers er even niet zijn, initieert de ondergrondse kerkleider het bijeenbrengen van deze papiertjes. De boodschap komt van een groep christenen die hebben gehoord dat zij in de gevangenis zitten. De gevangenen krijgen de opdracht alle onderdelen van de boodschap te verzamelen en achter elkaar te zetten zonder gepakt te worden. Vervolgens kunnen ze met elkaar nadenken over de inhoud ervan.

Suggesties voor zwaar werk:

- ✓ De vloer aanvegen.
- ✓ Dozen verplaatsen.
- ✓ Met een tandenborstel de raamkozijnen schoonmaken.
- ✓ Groenvoorziening rondom het gebouw bijwerken.
- ✓ Een kamer schilderen.
- ✓ Afwassen.

Achtergrondinformatie

Christenen in werkkampen worden gedwongen om zwaar werk te doen. Dit heeft als doel hen moe en wanhopig te maken. Predikant Dmitry Sjestakov zat vier jaar in een werkkamp in Oezbekistan. Aan het eind van elke dag was hij compleet afgemat.

Benodigdheden

Afhankelijk van het werk dat wordt gekozen.

Uitdaging 6 – Quiz – 45 minuten

Het doel van deze quiz is het leren kennen van de feiten over christenvervolging. Elke gevangene krijgt vier vellen papier met op daarop een A, B, C en een D. Alle gevangen moeten in een rechte lijn gaan staan. Na elke vraag houden de gevangen het vel papier omhoog, met daarop het juiste antwoord. Bij elk goed antwoord mag de gevangene een stap naar voren doen. De gevangene die uiteindelijk vooraan staat wint water of voedsel.

Achtergrondinformatie

Vervolgde christenen weten vaak niet dat er op andere plekken in de wereld ook christenen worden vervolgd. Een voorganger in Soedan hoorde voor het eerst over vervolging wereldwijd. "Nadat ik hoorde dat er ook christenen lijden in Vietnam, India en Centraal-Azië. Besepte ik dat we er niet alleen voor staan."

Benodigheden

Vragen over de vervolgte kerk (zie de bijlagen).

Uitdaging 7 – Film 60-90 minuten

De gevangenen krijgen een film te zien over een vervolgte christen. Juist door wat de gevangenen al hebben meegemaakt, maakt de film meer indruk. Ze zullen zich beter in de hoofdpersoon kunnen inleven.

Via de webwinkel van Open Doors kun je een speelfilm bestellen.

Achtergrondinformatie

Vervolging komt nu niet alleen via de oren binnen, maar ook via de ogen. Bewustwording van het bestaan van een wereldwijde vervolgte kerk geeft een gevoel van eenheid.

Benodigheden

Film, laptop, scherm, geluidsboxen en popcorn voor de bewakers.

Uitdaging 8 – Nieuws en gebed – 45-60 minuten

De gevangenen krijgen tijdens deze uitdaging de kans om te bidden voor de vervolgte kerk. Allereerst komt de hoofdbewaker binnen met een stapel artikelen uit het nieuws. Hij houdt een boze redevoering over de kerk en leest ondertussen zinnen voor uit de artikelen. Deze artikelen gaan allemaal over christenvervolging. Op de website van Open Doers vind je nieuwsberichten die je kunt gebruiken voor deze uitdaging. De hoofdbewaker laat tijdens zijn praatje duidelijk merken dat hij blij is dat de kerk onderdrukt wordt.

Daarna lopen de hoofdbewaker en de bewakers weg om pauze te nemen. De hoofdbewaker laat de de nieuwsberichten op de grond liggen. Na een aantal minuten komt de goede bewaker terug en vertelt de gevangenen dat de groep bewakers ruim een half uur wegblijft. Dan neemt de ondergrondse kerkleider de leiding, pakt de nieuwsberichten en bidt met de gevangenen voor christenen die worden vervolgd.

Achtergrondinformatie

Er gebeuren nog steeds wonderen in de gevangenis.

Benodigheden

Nieuwsberichten uit de vervolgte kerk.

Uitdaging 9 – Rust – 45-120 minuten

Dit is een uitdaging die je zelf kunt invullen. Hieronder staat een aantal suggesties. De bewakers zijn nog steeds aanwezig, maar wel op de achtergrond. Deze uitdaging geeft de gevangenen een beetje ruimte om adem te halen. Er zijn verschillende opdrachten die je kunt meegeven aan de gevangenen.

1. Een dag uit het leven van

Gevangenen maken een lijst van tien dingen die ze de afgelopen 24 uur hebben gedaan *voordat* Locked Up begon. Daarbij moeten ze aangeven hoeveel tijd er aan de verschillende dingen is besteed. Denk hierbij aan internet, sport, eten, huiswerk, studie, tv-kijken, Bijbellezen of tijd met vrienden. De gevangene geeft aan wat hij of zij het meest en het minst belangrijk vond, met een cijfer van 1-10.

Vervolgens maakt de gevangene opnieuw een lijst over hoe zijn of haar dag eruit zou kunnen zien *nadat* Locked Up is afgelopen. Welke prioriteit krijgt tijd met God in het dagelijks leven? Moet er misschien iets veranderen?

Tot slot kunnen gevangenen een brief schrijven aan God over hun leven. Daarin kunnen ze eventueel vragen om hulp bij het veranderen van dingen. Ook kan de gevangene bidden voor christenen die daadwerkelijk in de gevangenis zitten.

2. Ik ben dankbaar voor

Een Russische gevangene mocht één ding meenemen in zijn cel. Hij koos voor zijn ketting met gebedskralen. Iedere morgen als hij opstond, pakte hij zijn kralen en sprak bij elk van de 24 kralen een gebed uit voor iets waar hij dankbaar voor was. Laat de gevangenen deze oefening nadoen door 24 dingen op te schrijven waar ze dankbaar voor zijn.

3. Eet het woord

Voorafgaand aan Locked Up hebben de gevangenen elk een Bijbelvers gekregen. Laat ze daar individueel 15-30 minuten over nadenken. Geef daarna de gelegenheid om in kleine groepjes zachtjes verder te praten over wat de gevangenen hebben ontdekt.

4. Zing fluisterend

Verduister de zaal, haal de bewakers weg en laat de gevangenen fluisterend (liefst in het donker) en zonder muzikale begeleiding liederen zingen.

Achtergrondinformatie

Christenen ervaren vaak heel duidelijk de aanwezigheid van God in hun cel. Ook wij kunnen Zijn aanwezigheid dagelijks ervaren. Kijk welke uitwerking deze oefeningen hebben op de deelnemers. "Ik heb medelijden met christenen in het Westen", zei een Chinese voorganger ooit tegen Open Doors. "Ik heb twintig jaar in de cel gezeten en moest echt kauwen op de Bijbelverzen die in mijn hoofd zaten. Daardoor is mijn geloof enorm gegroeid. Christenen in het Westen moeten hun eigen cel bouwen."

Benodigdheden

Afhankelijk van de opdrachten die je aanbiedt. Denk vooraf na hoelang je deze uitdaging laat duren en wat je nodig hebt.

Uitdaging 10 – Bezoekers – 50-80 minuten

Een bijzonder moment tijdens Locked Up. Er is bezoek voor de gevangenen. Eén voor één worden de gevangenen door een bewaker naar een aparte ruimte gebracht: de bezoekersruimte. Instrueer de gevangenen dat ze niet mogen praten.

Per gevangene heb je twee keuzes, bekijk per gevangene wat verstandig is. Je kunt ervoor kiezen om een ouder of sponsor langs te laten komen. Zodra de bezoeker plaatsneemt in de ruimte mag de gevangene wel praten. Zorg dat bezoekers vooraf uitleg krijgen over hun rol. Ze mogen wat eten meebrengen, een Bijbeltekst, een bemoediging delen en/of samen met de gevangene bidden.

De tweede keuze is mentale marteling. Een gevangene wacht vol spanning op bezoek, maar er komt uiteindelijk niemand. Vertel hem of haar dit pas na tien minuten. Vertel erbij dat de familie van de gevangene niets meer met hem of haar te maken wil hebben omdat hij in Jezus Christus gelooft.

Omdat je bij deze uitdaging afhankelijk bent van bezoekers is het belangrijk vooraf te bepalen in welk uur van Locked Up je deze uitdaging uitvoert.

Achtergrondinformatie

De realiteit is dat vervolgte christenen in de gevangenis hun familie vaak jaren niet kunnen of mogen zien. Soms wil de familie niets meer te maken hebben met de gevangene.

Benodigheden

Tafel, stoelen en een aparte ruimte om bezoek te ontvangen.

Uitdaging 11 – Rechtbank – 45-60 minuten

Een aantal deelnemers moet voor de rechter komen. De rest van de gevangenen zit op de grond bij de rechtszitting. De gevangenen die voor de rechter komen, hebben geen geld om een advocaat te betalen. Ook hebben ze geen recht van spreken. De rechter is onrechtvaardig en spreekt na een beschuldiging een oordeel uit over de gevangenen.

Verderop in deze handleiding vind je een uitgebreide beschrijving van de rol van de rechter.

Achtergrondinformatie

In veel landen waar christenen worden vervolgd, is de rechtspraak niet eerlijk en onrechtvaardig. Christenen die voor de rechter moeten komen krijgen vaak onrechtvaardige straffen opgelegd. Vaak is het zelfs zo dat christenen vals worden beschuldigd.

Benodigheden

Geen.

Uitdaging 12 – De ultieme test & afsluiting – 60-90 minuten

Het einde van Locked Up is in zicht, maar er komt nog een laatste uitdaging. Als het goed is, zijn de deelnemers inmiddels redelijk vermoeid.

De hoofdbewaker begint opnieuw nieuwsberichten voor te lezen uit de vervolgte kerk. Hij (of zij) vindt het geweldig dat er zoveel regeringen zijn die beperkingen opleggen aan christenen en christelijke activiteiten. Hij laat duidelijk merken dat hij absoluut tegen de groei van de kerk is. Vervolgens verlaat de hoofdbewaker de zaal, maar hij laat de nieuwsberichten liggen. Ook de andere bewakers verlaten de zaal voor een pauze. Na een paar minuten komt de goede bewaker terug en vertelt dat de andere bewakers wel een uurtje weg zullen blijven. De ondergrondse kerkleider leidt de groep gevangen in een tijd van voorbede voor vervolgte christenen. Eventueel kan er ook nu fluisterend worden gezongen.

Na zo'n 10-15 minuten komen de bewakers ineens binnen. Ze zijn zeer verontwaardigd dat de christenen in hun gevangenis durven te bidden. Als straf voor deze verachtelijke misdaad wordt elke gevangene veroordeeld tot eenzame opsluiting. Zet de gevangenen in aparte ruimtes zoals kamers of klaslokalen, of wanneer dat niet mogelijk is, in verschillende hoeken van een ruimte. Zorg wel dat de gevangenen in de gaten kunnen worden gehouden. Blinddoek de gevangenen en plaats hen met hun gezicht naar de muur. Hardop zingen, bidden of praten is verboden. Deze straf mag voor het gevoel best lang duren. Wanneer er niet wordt geluisterd, straf dan de ondergrondse kerkleider of een vriend van de overtreder. Zorg ervoor dat elke gevangene stevig wordt uitgedaagd in het geloof, zonder de regels van Locked Up te overtreden.

Na een tijdje wordt elke gevangene verhoord. Dit is het moment in het simulatiespel waarop gevangenen de kans krijgen om uit te komen voor hun geloof in Jezus Christus. Bewakers proberen te ontdekken welke gevangenen hun toewijding niet zullen opgeven en nooit zullen willen meewerken aan het heropvoedingprogramma.

Zet de gevangenen in een rij, buiten een verhoorkamer. Sluit de deuren, zodat de gevangenen buiten niet goed kunnen horen wat er zich binnen afspeelt. De hoofdbewaker is in de verhoorkamer aanwezig, met ten minste één bewaker die van hetzelfde geslacht is als de gevangene. De verhoorkamer is verduisterd. Eén voor één (bij een grote groep deelnemers mogen dit kleine groepjes zijn) worden geblinddoekte gevangenen naar binnen geleid door een bewaker en op een bepaalde plek neergezet. De ondervrager maakt duidelijk dat het er nu op aankomt: blijft de gevangene geloven in zijn of haar God? Of herroept hij of zij het geloof? De gevangene krijgt het bevel om naar voren te stappen en antwoord te geven op de volgende vraag:

“Ik heb je duidelijk gemaakt dat ik de controle heb. Ik kan je redden, maar de keuze is aan jou. Wie volg je? Wie is de redder van de wereld?”

Na het verhoor wordt de geblinddoekte gevangene naar een zaal geleid en op dat moment is het spel voorbij. Zorg voor vrijwilligers die de deelnemers opvangen en met hen praten als zij dat willen. Wanneer alle gevangenen naar deze zaal zijn gebracht, roept de hoofdbewaker 'game over'. Dit is het teken dat Locked Up voorbij is.

Afsluiting

De afsluiting van Locked Up is een belangrijk moment. Je staat met elkaar stil bij het behaalde resultaat. Feliciteer alle deelnemers voor hun moed en hun doorzettingsvermogen. Ze hebben Locked Up doorstaan en zijn goed geëindigd. Laat een aantal deelnemers vertellen over hun ervaringen en moedig de groep aan om met elkaar door te praten over Locked Up tijdens de maaltijd. Als Locked Up eindigt aan het begin van de ochtend, kun je ervoor kiezen om samen met elkaar te ontbijten. Is Locked Up overdag? Zet dan wat snacks en frisdrank op tafel. De 'bewakers' eten ook mee, maar als laatsten.

Tijdens het eten vertel je de deelnemers dat christenvervolging realiteit is voor vele miljoenen christenen wereldwijd. Herinner de jongeren eraan dat ook christenen zijn die de Here Jezus verloochenen om vrij te komen of om niet gemarteld te worden. Vertel ook welk verschil jullie hebben gemaakt door een bedrag van [bedrag] euro bij elkaar te sparen voor het project [naam project] van Open Doors. Tijdens het eten spreek je ook over vergeving. Het kan zijn dat bepaalde deelnemers zich gekwetst voelen vanwege de houding van de bewakers. Of dat bewakers hebben gemerkt dat ze zijn doorgeschooten in hun rol. Voordat iedereen naar huis gaat is het belangrijk om elkaar recht in de ogen te kunnen kijken.

Ga er niet vanuit dat deelnemers nog voldoende energie hebben om lang te praten. Geef ze wat tijd om bij te komen en om het evaluatieformulier in te vullen. Het evaluatieformulier vind je in de bijlagen.

Belangrijk

Het kan zijn dat er een aantal gevangenen tijdens Locked Up het spel heeft verlaten door 'game over' te roepen. Het is ook mogelijk dat een gevangene wel zijn geloof heeft afgezworen. We raden aan om met deze deelnemers één op één in gesprek te gaan. Laat hen merken dat hun keuze niet verkeerd of dom is. Bemoedig deze tieners en probeer te ontdekken wat hen heeft weerhouden om tot het einde mee te doen aan Locked Up.